

A2.28 Vocabulaire de base (18)

A2.28 Basiswoordenschat (18)

🔊 <https://frans.colanguage.nl/leerplan/a2/28>

Frans

Actif
Energique
La course
La course à pied
La discipline
La gestion du stress
La gourde
La musculation
La routine sportive
Le bien-être
Le mode de vie
Les chaussures de sport
S'exercer
Se dépenser
Un entraînement
Un exercice
Un haltère
Une alimentation équilibrée

Nederlands

Actief
Energiek
De loop
Hardlopen
De discipline
Stressmanagement
De drinkfles
Krachttraining
De sportieve routine
Het welzijn
De levensstijl
Sport schoenen
Oefenen
Zich inspannen
Een training
Een oefening
Een halter
Een evenwichtige voeding